



PLACE DE L'OUTIL

À DESTINATION DES PROFESSIONNEL·LE·S

JEUDI 4 JUIN 2026

LIVRET DES RESSOURCES

UNE INITIATIVE DE **CLPS** Lux
CENTRE LOCAL DE PROMOTION DE LA SANTÉ
DU LUXEMBOURG


MATILDA
Province de Luxembourg


CLA
COORDINATION
LUXEMBOURG
ASSUËTUDES


**Réseau
ProxiRéLux**
be



*Ce livret reprend les ressources présentées lors de la journée
Place de l'Outil du 4 juin 2026.*

*Résultat d'un partenariat entre le CLPS Luxembourg, le Réseau ProxiRéLux,
la CLA et le Réseau Matilda, Place de l'Outil est un événement annuel
consacré à la découverte d'outils et de bonnes pratiques en santé mentale
et en assuétudes.*

*L'objectif de l'événement est d'outiller les professionnel-le-s en leur permettant de
découvrir des ressources créées en province de Luxembourg et ailleurs.*

*Vous souhaitez promouvoir un outil, une pratique lors d'une future édition de
Place de l'Outil ? Prenez contact avec l'un des partenaires.*

Réseau Matilda

*Route de Marche, 79 à 6600 Bastogne
0492/15 88 25 - clemence.pierret@matilda-lux.be
0491/86 63 66 - carole.dumont@matilda-lux.be
www.matilda-lux.be*

Coordination Luxembourg Assuétudes

*Route de Marche, 79 à 6600 Bastogne
0498/46 46 26 - coordination@cla-lux.be
www.cla-lux.be*

Réseau ProxiRéLux

*Route de Marche, 79 à 6600 Bastogne
0493/43 42 04 - coordination@reseau-proxirelux.be
0499/06 85 33 - tiphaine.heuse@reseau-proxirelux.be
www.reseau-proxirelux.be*

Centre Local de Promotion de la Santé en province de Luxembourg

*Rue du Luxembourg, 15B à 6900 Marche-en-Famenne
084/31 05 04 - info@clps-lux.be
www.clps-lux.be*



TABLE DES MATIERES

LES 3 PROGRAMMES DE PROMOTION DU BIEN-ÊTRE.....	5
MES 6 FACETTES.....	6
DIVERSECO.....	7
COUR DE RÉCRÉ.....	8
DISLIKE.....	9
BOUCHÉE CONSCIENTE.....	10
EN CHEMIN VERS DEMAIN.....	11
ARC-EN-CIEL AU PLURIEL.....	12
PUZZLE DES DIVERSITÉS.....	13
BOÎTE À OUTILS - DOUBLE DIAGNOSTIC DE LIAISON.....	14
MÉTAPHORE DE L'HIMALAYA.....	15
PICTOS-CONSOS.....	16
LE CAMÉLÉON.....	17
CLUB SOLO.....	18
INTERVISION COLLECTIVE.....	19
SMAP LUX.....	20



LES 3 PROGRAMMES DE PROMOTION DU BIEN-ÊTRE

- ⇒ Les amis de Zippy
- ⇒ Les amis de Pomme
- ⇒ Passeport : s'équiper pour la vie



Créateur-trice-s : Partnership for Children (UK) et Crise, Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, les enjeux éthiques et pratiques de la fin de vie (Université du Québec à Montréal)

Thématique : Bien-être (santé mentale)

Public cible : Les enfants - en groupe

- 6 et 7 ans : « Les amis de Zippy » ;
- 8 et 9 ans : « Les amis de Pomme » ;
- 10 à 11 ans : « Passeport – S'équiper pour la vie »

Présentation :

« Les Amis de Zippy », « Les Amis de Pomme » et « Passeport : s'équiper pour la vie » sont des programmes de prévention universelle qui renforcent le bien-être émotionnel des enfants en développant leurs habiletés d'adaptation. Grâce à une pédagogie participative, ils les aident à identifier et exprimer leurs émotions, à explorer différentes stratégies face aux difficultés et à agir sur leur équilibre mental. Ils visent également à prévenir les violences, le harcèlement et le suicide, tout en renforçant la capacité des enfants à demander, recevoir et offrir de l'aide — une compétence essentielle pour faire face aux situations difficiles.

Format : Guides d'animation composés de livrets. Le programme Passeport comprend en plus : une planche de jeu, des posters et des passeports à distribuer.

Nombre de participant-e-s : 25 max

Durée moyenne d'animation : 50 min.

Où trouver l'outil :

Sur demande à **Educa Santé ASBL**
Avenue Général Michel, 1B - 6000 Charleroi
071 30 14 48

En prêt au CLPS Luxembourg
084 31 05 04 – info@clps-lux.be
www.clps-lux.be



MES 6 FACETTES

Créateur·trice·s : Le Réseau Matilda et ses partenaires

Thématique : Bien-être (santé mentale)



Public cible : Enfants, adolescents – en individuel ou en groupe

Présentation :

Mes 6 Facettes est un outil d'observation conçu pour réduire la stigmatisation autour de la santé mentale en l'élargissant à la notion de bien-être dans sa globalité. En explorant six dimensions — *la famille, la forme physique, le fun, le futur, les forces et faiblesses et la fraternité* — il invite à la réflexion et au dialogue à travers l'écriture, le dessin ou encore le collage de stickers.

Pensé pour être utilisé par les professionnel·le·s du secteur psycho-médico-social ainsi que par les intervenant·e·s scolaires et extrascolaires, cet outil soutient une détection précoce des difficultés et contribue à prévenir l'aggravation de situations précaires.

Format : Grille d'observation

Nombre de participant·e·s : De 1 à 4

Durée moyenne d'animation : Entre 15 et 40 min.

Où trouver l'outil :

Disponible en téléchargement sur demande **au réseau Matilda**
www.matilda-lux.be

En prêt **au CLPS Luxembourg**
084 31 05 04 – info@clps-lux.be
www.clps-lux.be



DIVERSECO

Créateur·trice·s : INDA, Allagi, Ecole Saint-Bernard Arlon,
Centre Pierre Janet



Thématiques : Inclusion, vivre ensemble

Public cible : Enfants de 6 à 14 ans – en groupe

Présentation :

DIVERSECO est un jeu de rôles collaboratif conçu pour développer le réflexe d'inclusion et renforcer les compétences sociales et citoyennes, à l'école comme dans la vie quotidienne. Il aide à prendre conscience de ses préjugés, à déconstruire les représentations qui influencent nos comportements et à développer l'empathie en invitant chacun à incarner un personnage différent de soi. En encourageant la coopération et la communication, il permet aux participant·e·s d'accomplir ensemble une mission commune tout en découvrant la richesse de la diversité.

Format : Jeu de cartes et livret pédagogique

Nombre de participant·e·s : De 4 à 24

Durée moyenne d'animation : 20 min.

Où trouver l'outil :

Jeu et livret pédagogique à télécharger gratuitement
sur www.diverseco.eu

En prêt **au CLPS Luxembourg**
084 31 05 04 – info@clps-lux.be
www.clps-lux.be



COUR DE RÉCRÉ

Créateur·trice : Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial (FCPPF) ASBL



Thématiques : EVRAS - vie relationnelle dans la cour de récré

Public cible : Jeunes entre 10 et 14 ans en milieu scolaire ou extra-scolaire – en groupe

Présentation :

L'outil Cour de récré permet d'explorer collectivement ce que vivent les enfants/jeunes lorsqu'ils passent du primaire au secondaire, une transition souvent marquée par un mélange d'envie, d'excitation et d'inquiétude. À partir d'un grand poster rempli de scènes variées, les enfants et les jeunes sont invités à développer une réflexion critique sur leurs relations en milieu collectif. Ils analysent les comportements et rôles qui favorisent des relations saines ou, au contraire, toxiques, tout en apprenant à repérer les ressources et solutions mobilisables face à des situations difficiles.

Format : Poster, livret pédagogique et illustrations « en gros plan »

Nombre de participant·e·s : Groupe classe

Durée moyenne d'animation : Variable

Où trouver l'outil :

À l'achat sur la boutique en ligne de **la FCPPF**
<https://fcppf.be/produit/cour-de-recre/>

En prêt **au CLPS Luxembourg**
084 31 05 04 – info@clps-lux.be
www.clps-lux.be



DISLIKE

Créateur·trice : Formation Insertion Jeunes ASBL

Thématique : Cyber-harcèlement



Public cible : Jeunes dès 11 ans et adultes – en groupe

Présentation :

Dislike est un jeu de rôle de prévention qui plonge les joueur·euse·s dans un réseau social fictif où dominant le clash et les comportements toxiques. Ils y incarnent des modérateur·trice·s anonymes chargé·e·s d'assainir la plateforme la nuit, tout en adoptant le jour les comportements toxiques pour ne pas être démasqué·e·s. Face à eux, les harceleur·euse·s disposent d'allié·e·s comme une webcam, une taupe ou un hacker·euse pour les repérer. L'outil offre un espace sécurisé pour expérimenter les dynamiques du cyberharcèlement et ouvrir la réflexion sur ses mécanismes. Il facilite la libération de la parole, valorise les comportements positifs en ligne et prévient ainsi l'apparition du phénomène.

Format : Cartes

Nombre de participant·e·s : De 10 à 20

Durée moyenne d'animation : 45 min.

Où trouver l'outil :

Disponible **en téléchargement** :
www.fij.be/ateliers/jeu-dislike/jeu-complet-a-imprimer/

En prêt **au CLPS Luxembourg**
084 31 05 04 – info@clps-lux.be
www.clps-lux.be



BOUCHÉE CONSCIENTE

Créateur·trice : Aktina ASBL

Thématique : Alimentation émotionnelle



Public cible : Jeunes dès 10 ans et adultes – en individuel ou en groupe

Présentation :

Bouchée Consciente est un jeu thérapeutique qui aide à explorer la relation au corps et à l'alimentation. Il offre un espace pour exprimer émotions et vécus, repérer les déclencheurs et relier sensations, émotions et besoins. En s'appuyant sur les valeurs personnelles, il soutient la motivation au changement et encourage une meilleure écoute des signaux de faim et de satiété. Utilisable par les professionnel·le·s du soin et de la santé, il constitue un levier pour un changement durable.

Format : Jeux de cartes et livret

Nombre de participant·e·s : De 1 à 15

Durée moyenne d'animation : Variable

Où trouver l'outil :

À l'achat sur la boutique en ligne d'**Aktina**
www.aktina.be/shop

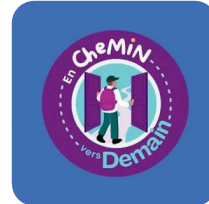
En prêt **au CLPS Luxembourg**
084 31 05 04 – info@clps-lux.be
www.clps-lux.be



EN CHEMIN VERS DEMAIN

Créateur·trice·s : SDJ et un groupe de jeunes

Thématiques : Jeunesse – sans chez soi



Public cible : Jeunes en âge de transition vers l'âge adulte – en individuel

Présentation :

En chemin vers demain est un site web conçu pour prévenir l'errance des jeunes lors de la transition vers l'âge adulte. L'outil prend la forme d'une carte interactive qui recense les services d'aide en province de Luxembourg, accessibles par lieu ou par type de besoin. Chaque service est présenté avec une description courte et adaptée aux jeunes. Le site fournit aussi des informations pratiques pour préparer une première prise de contact ainsi qu'un répertoire d'outils utiles déjà existants.

Format : Site web

Où trouver l'outil :

Le site web "En chemin vers demain" sera prochainement disponible.



ARC-EN-CIEL AU PLURIEL

Créateur·trice : Centre d'Information et de Documentation pour Jeunes – Rochefort / Beauraing



Thématiques : Diversité des genres et sexualités

Public cible : Jeunes de + de 15 ans, adultes et professionnel·le·s de l'action socio-éducative - en groupe

Présentation :

Entre approche ludique, participative et débats, Arc-en-ciel au pluriel permet de déconstruire la vision binaire de la société en explorant la pluralité des genres, la diversité sexuelle et romantique. Il questionne les cases communément proposées et met en évidence que nos vécus sont beaucoup plus subtils et complexes qu'il n'y paraît. Cet outil informe également sur le cadre légal de protection contre les discriminations et sur les services vers lesquels se tourner en cas de difficulté.

Format : Brochure ressources et outil concept « Fais ta licorne ! »

Nombre de participant·e·s : De 8 à 20

Durée moyenne d'animation : 2 x 50 min.

Où trouver l'outil :

Au CIDJ de Rochefort – Beauraing (outil prototype)
Rue de France 11b - 5580 Rochefort
084 22 30 73 - rochefort@cidj.be

En prêt **au CLPS Luxembourg**
084 31 05 04 – info@clps-lux.be
www.clps-lux.be



PUZZLE DES DIVERSITÉS



Créateur·trice·s : La Maison Arc-en-Ciel, l'école spécialisée de Saint-Mard, l'ASBL Sésame, le Centre de ressources handicaps et sexualités

Thématiques : Identité de genre, orientations sexuelles

Public cible : Tout public, également adapté à un public porteur d'une déficience intellectuelle – en individuel ou en groupe

Présentation :

Le Puzzle des diversités est un outil pédagogique inclusif et collaboratif qui sensibilise aux identités de genre ainsi qu'aux orientations sexuelles, notamment auprès de personnes en situation de handicap. Conçu avec des professionnel·le·s et des personnes concernées, il facilite la compréhension, ouvre le dialogue et propose un accès clair à l'information. Modulable, il s'adapte facilement aux pratiques des intervenant·e·s et aux besoins des participant·e·s.

Format : Jeu de plateau composé d'une roue et de cartes

Nombre de participant·e·s : De 1 à 12

Durée moyenne d'animation : 45 min.

Où trouver l'outil :

À la Maison Arc-en-Ciel

Avenue Bouvier, 87 - 6760 Virton
063 22 35 55 - courrier@lgbt-lux.be

En prêt **au CLPS Luxembourg**
084 31 05 04 - info@clps-lux.be
www.clps-lux.be



BOÎTE À OUTILS - DOUBLE DIAGNOSTIC DE LIAISON

Créateur·trice : Equipe Mobile Double Diagnostic (EMDD)

Thématique : Santé mentale avec un focus sur les difficultés psychosociales et les relations interpersonnelles



Public cible : Tout public et également adapté à un public porteur d'une déficience intellectuelle – en individuel ou en groupe

Présentation :

La boîte Double Diagnostic de Liaison a été conçue pour aider les professionnel·le·s de la psychiatrie à accompagner des personnes porteuses d'une déficience intellectuelle lors d'une hospitalisation. Elle est organisée en trois volets — administratif, émotions et repères spatio-temporels. Lors de cet atelier, deux outils spécifiques seront présentés. Le premier permet d'analyser la demande d'une personne et de définir des objectifs de suivi adaptés. Le second aide à comprendre comment chacun exprime son attachement (conjoint, enfants, parents, amis...) et à mieux communiquer ses besoins relationnels.

Format : Jeux de cartes

Nombre de participant·e·s : De 1 à 3

Durée moyenne d'animation : Variable

Où trouver l'outil :

Auprès de l'Equipe Mobile Double Diagnostic (EMDD)

Rue des Aubépines, 50 - 6800 Libramont
0474 18 22 41 - cmi@vivalia.be

Les deux outils présentés sont disponibles en prêt **au CLPS Luxembourg**

084 31 05 04 - info@clps-lux.be
www.clps-lux.be



MÉTAPHORE DE L'HIMALAYA

Créateur·trice·s : Réseau Alto ASBL et le service Patchwork

Thématique : Assuétudes



Public cible : Professionnel·le·s du secteur psycho-médico-social
– en individuel ou en groupe

Présentation :

La métaphore représente le long processus qu'un patient dépendant aux boissons alcoolisées va traverser pour se détacher de son addiction, ainsi que les étapes importantes par lesquelles il va passer. L'outil permet d'ouvrir le dialogue sur les objectifs de vie et de rendre la personne actrice du changement. Comment se préparer à l'ascension ? Que mettre en place pour cheminer ? Comment envisager l'après ? Les professionnel·le·s utilisent l'outil en intervision, en réunion d'équipe et en entretien ou en consultation avec la personne.

Format : Document à imprimer

Nombre de participant·e·s : De 1 à 15

Durée moyenne d'animation : Adaptable de 15 min. à 1h en fonction de l'utilisation

Où trouver l'outil :

En téléchargement gratuit [sur le site du Réseau Alto :](https://www.reseualto.be/c/19/2/rencontre-et-accompagnement.html)
<https://www.reseualto.be/c/19/2/rencontre-et-accompagnement.html>



PICTOS-CONSOS

Créateur·trice : Univers Santé

Thématique : Les consommations

Public cible : Jeunes et adultes – en individuel ou en groupe

Présentation :

Pictos Consos est un outil ludique pour représenter les pratiques de consommation grâce à des cartes inspirées du triangle d'Olivenstein et à des smileys permettant de «subjectiver» chaque usage. En déposant ces éléments sur la table, la personne ou le groupe peut montrer ses usages et son vécu sans devoir tout verbaliser. L'outil facilite ainsi l'expression, la prise de conscience et l'ouverture au dialogue autour des consommations.

Format : Jeu de cartes et livret

Nombre de participant·e·s : De 1 à 25

Durée moyenne d'animation : Adaptable de 5 à 45 min. en fonction de l'utilisation



Où trouver l'outil :

A l'achat **sur le site de Univers Sante**
www.univers-sante.be/outils/pictos-consos/

En prêt **au CLPS Luxembourg**
084 31 05 04 – info@clps-lux.be
www.clps-lux.be



LE CAMÉLÉON

Créateur·trice : Concertho – Soins Psychiatriques A Domicile (SPAD)



Thématique : Santé mentale

Public cible : Jeunes à partir de 16 ans, possibilité d'adaptation pour les enfants – en groupe.

Extensions disponibles pour les résident·e·s et professionnel·le·s des maisons de repos

Présentation

Le Caméléon est un outil de médiation thérapeutique conçu pour animer des groupes. Simple d'utilisation, il reprend le principe du jeu de l'oie : on lance le dé, on avance son pion, on se questionne, on s'écoute, on réagit, on rit, on pleure... parfois autour d'un petit café. Ce support ludique crée un cadre propice aux échanges authentiques et à l'expression des vécus. Il permet de créer du lien, de libérer la parole, d'identifier ses émotions, de partager des idées pour apaiser les ressentis inconfortables et de mieux se connaître.

Format : Jeu de plateau

Nombre de participant·e·s : De 4 à 8

Durée moyenne d'animation : Entre 1h et 2h30

Où trouver l'outil :

A l'achat via **le SPAD Concertho**
concertho@acis-asbl.be

En prêt **au CLPS Luxembourg**
084 31 05 04 – info@clps-lux.be
www.clps-lux.be



CLUB SOLO

Créateur·trice : Cultures&Santé

Thématique : Isolement social



Public cible : Adultes, Professionnel.le.s, Public infra scolarisé, Seniors – en groupe

Présentation

Club SOLO invite à s'arrêter sur dix évolutions contemporaines de la société qui renforcent l'isolement social, à réfléchir à l'impact qu'elles peuvent avoir et à envisager des pistes de solutions. Chaque évolution est illustrée par le récit d'une personne qui y est confrontée, permettant de saisir concrètement les conséquences que ces transformations sociales peuvent engendrer. Club SOLO invite les participant·e·s à s'approprier ces enjeux en les reliant à des situations ordinaires et à formuler, ensemble, des pistes de solutions mobilisables à l'échelle individuelle, collective ou sociétale.

Format : Guide d'animation et cartes

Nombre de participant·e·s : De 5 à 15

Durée moyenne d'animation : 2 h

Où trouver l'outil :

Disponible en téléchargement **sur le site internet de culture et santé**
www.cultures-sante.be/outils-ressources/club-solo-regards-sur-une-societe-qui-isole/e-qui-isole | Cultures & Santé

En prêt **au CLPS Luxembourg**
084 31 05 04 – info@clps-lux.be
www.clps-lux.be



INTERVISION COLLECTIVE

Thématique : Multithématique

Public cible : Professionnel·le·s de la santé, du social,
de l'éducation – en groupe



Présentation

L'intervision collective favorise le partage d'expériences entre pairs par le développement de solutions collectives. Elle permet de prendre du recul et d'adopter un regard différent sur les situations partagées. Cette technique stimule la réflexion, encourage le partenariat et promeut le travail en réseau. L'intervision s'organise selon un processus structuré et bien défini. La méthodologie permet à l'intervenant·e qui présente une vignette problématique de repartir avec des pistes d'actions concrètes pour améliorer la situation.

Format : Fiche explicative

Nombre de participant·e·s : 10 max

Durée moyenne d'animation : 30 à 40 min.

Où trouver l'outil :

Prochainement disponible en téléchargement
sur le site des organisateurs :

www.cla-lux.be
www.matilda-lux.be
www.reseau-proxirelux.be
www.clps-lux.be



SMAP LUX

Créateur·trice·s : Relais Social, Réseau ProxiRéLux,
le comité usagers-proches, le 210 asbl,
SISD-lux, équipes mobiles Diapazon



Thématique : Orientation en santé mentale

Public cible : Adultes ayant une vulnérabilité psychique en province
de Luxembourg, proches et professionnel·le·s

Présentation

SMap-Lux est un site internet proposant un questionnaire simple et rapide qui permet, sur base d'une arborescence, d'orienter toute personne en situation de vulnérabilité psychique vers un service psycho-medico-social existant en province de Luxembourg et correspondant à ses besoins. L'arborescence est une co-construction avec le réseau tant sur la forme que sur le contenu.

Format : Site internet

Où trouver l'outil :

<https://smap-lux.be>



NOTES

[illegible]



NOTES

[illegible]



Place de l'outil -> ça continue ici :



Merci pour vos retours.
Ils nous permettent d'améliorer l'évènement.

UNE INITIATIVE DE



**Réseau
ProxiRéLux**

Ne pas jeter sur la voie publique.
Editeur responsable Réseau Matilda – katalijne.vandiest@matilda-lux.be –
Route des Ardoisières 100, 6880 Bertrix.