

PLACE DE L'OUTIL
À DESTINATION DES PROFESSIONNEL·LE·S

À L'IPF DE BASTOGNE

PROGRAMME

4 JUIN 2026

[JE M'INSCRIS](#)

PAF : 5 EUROS



PRÉSENTATION DE LA JOURNÉE

Place de l'Outil est un événement annuel dédié à la découverte d'outils et de bonnes pratiques en santé mentale et en assuétudes.

Pour cette **4^e édition**, le programme propose **16 outils** à découvrir et à tester.

Vous pouvez participer à **1, 2, 3 ou 4 ateliers**, selon vos centres d'intérêt et les créneaux qui vous conviennent.

C'est vous qui composez votre parcours!

UNE PAUSE DANS VOTRE PROGRAMME ? UN CRÉNEAU LIBRE ?

ACCÉDEZ À :

L'ESPACE OUTIL-LABO

Seul·e, entre collègues ou avec vos partenaires, venez découvrir, manipuler et tester une sélection d'outils issus des pépites du CLPS Lux.

L'ESPACE DE CO-WORKING

Pensez à apporter de quoi travailler.

Grille Horaire des ateliers

cliquer sur l'outil pour + d'info

09:00

Accueil

09:30

09:45

Puzzle des diversités

Cour de récré

DIVERSECO

En chemin vers demain

Métaphore de l'Himalaya

Bouchée consciente

10:30

10:45

11:00

Intervision collective

Arc-en-ciel au pluriel

Dislike

Boîte à outils
Double Diagnostic de liaison

Caméléon

Les 3 programmes du bien-être

Co-Working & Outil labo

12:15

Lunch

13:00

Mes 6 Facettes

Pictos - Consos

SMap-Lux

Puzzle des diversités

Cour de récré

Bouchée consciente

13:45

14:00

14:15

Club SOLO

DIVERSECO

Dislike

Métaphore de l'Himalaya

Caméléon

Intervision collective

Co-Working & Outil labo

15:15

15:30

15:45

16:00

16:15

16:30

En chemin vers demain

SMap-Lux

Les 3 programmes du bien-être

Pictos - consos

Mes 6 Facettes

Fin

2



LES 3 PROGRAMMES DE PROMOTION DU BIEN-ÊTRE

- ⇒ Les amis de Zippy
- ⇒ Les amis de Pomme
- ⇒ Passeport : s'équiper pour la vie



Animateur : Educa Santé ASBL

Créateurs : Partnership for Children (UK) et Crise, Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, les enjeux éthiques et pratiques de la fin de vie (Université du Québec à Montréal)

Thématique : Bien-être (santé mentale)

Public cible : les enfants - en groupe

- 6 et 7 ans : « Les amis de Zippy » ;
- 8 et 9 ans : « Les amis de Pomme » ;
- 10 à 11 ans : « Passeport – S'équiper pour la vie »

Présentation :

« Les Amis de Zippy », « Les Amis de Pomme » et « Passeport : s'équiper pour la vie » sont des programmes de prévention universelle qui renforcent le bien-être émotionnel des enfants en développant leurs habiletés d'adaptation. Grâce à une pédagogie participative, ils les aident à identifier et exprimer leurs émotions, à explorer différentes stratégies face aux difficultés et à agir sur leur équilibre mental. Ils visent également à prévenir les violences, le harcèlement et le suicide, tout en renforçant la capacité des enfants à demander, recevoir et offrir de l'aide — une compétence essentielle pour faire face aux situations difficiles. Cet atelier prévoit la présentation des programmes ainsi qu'une expérimentation. Une formation nécessaire à l'appropriation de l'outil sera organisée par la suite.

Format : Guides d'animation composés de livrets. Le programme Passeport comprend en plus : une planche de jeu, des posters et des passeports à distribuer.

Horaire : 11h00-12h15 / 15h30-16h30



MES 6 FACETTES



Animateurs :

Psychologues conventionnées PSYLUX
et le Réseau Matilda

Créateurs : Le Réseau Matilda et ses partenaires

Thématique : Bien être (santé mentale)

Public cible : Enfants, adolescents – en individuel ou en groupe

Présentation :

Mes 6 Facettes est un outil d'observation conçu pour réduire la stigmatisation autour de la santé mentale en l'élargissant à la notion de bien-être dans sa globalité. En explorant six dimensions — la famille, la forme physique, le fun, le futur, les forces et faiblesses et la fraternité — il invite à la réflexion et au dialogue à travers l'écriture, le dessin ou encore le collage de stickers.

Pensé pour être utilisé par les professionnel·le·s du secteur psycho-médico-social ainsi que par les intervenant·e·s scolaires et extrascolaires, cet outil soutient une détection précoce des difficultés et contribue à prévenir l'aggravation de situations précaires.

Format : Grille d'observation

Horaire : 13h00-13h45 / 15h45-16h30



DIVERSECO

Animateurs : Institut Notre Dame d'Arlon (INDA)
et Allagi



Créateurs : INDA, Allagi, Ecole Saint-Bernard Arlon, Centre Pierre Janet

Thématiques : Inclusion, vivre ensemble

Public cible : Enfants de 6 à 14 ans – en groupe

Présentation :

DIVERSECO est un jeu de rôles collaboratif conçu pour développer le réflexe d'inclusion et renforcer les compétences sociales et citoyennes, à l'école comme dans la vie quotidienne. Il aide à prendre conscience de ses préjugés, à déconstruire les représentations qui influencent les comportements et à développer l'empathie en invitant chacun à incarner un personnage différent de soi. En encourageant la coopération et la communication, il permet aux participant·e·s d'accomplir ensemble une mission commune tout en découvrant la richesse de la diversité.

Format : Jeu de cartes et livret pédagogique

Horaire : 9h30-10h30 / 14h15-15h15



COUR DE RÉCRÉ



Animateur et créateur :

Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial (FCPPF) ASBL

Thématique : EVRAS - vie relationnelle dans la cour de récré

Public cible :

Jeunes entre 10 et 14 ans en milieu scolaire ou extra-scolaire – en groupe

Présentation :

L'outil Cour de récré permet d'explorer collectivement ce que vivent les enfants/jeunes lorsqu'ils passent du primaire au secondaire, une transition souvent marquée par un mélange d'envie, d'excitation et d'inquiétude. À partir d'un grand poster rempli de scènes variées, Les enfants et les jeunes sont invités à développer une réflexion critique sur leurs relations en milieu collectif. Ils analysent les comportements et rôles qui favorisent des relations saines ou, au contraire, toxiques, tout en apprenant à repérer les ressources et solutions mobilisables face à des situations difficiles.

Format : Poster, livret pédagogique et illustrations « en gros plan »

Horaire : 9h45-10h30 / 13h00-13h45



DISLIKE

Animateur et créateur :

Formation Insertion Jeunes ASBL



Thématique : Cyber-harcèlement

Public cible : Jeunes dès 11 ans et adultes – en groupe

Présentation :

Dislike est un jeu de rôles de prévention qui plonge les joueur·euse·s dans un réseau social fictif où dominant le clash et les comportements toxiques. Ils y incarnent des modérateur·trice·s anonymes chargé·e·s d'assainir la plateforme la nuit, tout en adoptant le jour les comportements toxiques pour ne pas être démasqué·e·s. Face à eux, les harceleur·euse·s disposent d'allié·e·s comme une webcam, une taupe ou un hacker·euse pour les repérer. L'outil offre un espace sécurisé pour expérimenter les dynamiques du cyberharcèlement et ouvrir la réflexion sur ses mécanismes. Il facilite la libération de la parole, valorise les comportements positifs en ligne et prévient ainsi l'apparition du phénomène.

Format : Cartes

Horaire : 10h45-12h15 / 14h00-15h30



BOUCHÉE CONSCIENTE



Animateur et créateur : Aktina ASBL

Thématique : Alimentation émotionnelle

Public cible : Jeunes dès 10 ans et adultes – en individuel ou en groupe

Présentation :

Bouchée Consciente est un jeu thérapeutique qui aide à explorer la relation au corps et à l'alimentation. Il offre un espace pour exprimer émotions et vécus, repérer les déclencheurs et relier sensations, émotions et besoins. En s'appuyant sur les valeurs personnelles, il soutient la motivation au changement et encourage une meilleure écoute des signaux de faim et de satiété. Utilisable par les professionnel·le·s du soin et de la santé, il constitue un levier pour un changement durable.

Format : Jeux de cartes et livret

Horaire : 9h45-10h30 / 13h00-13h45



EN CHEMIN VERS DEMAIN

Animateur :

AMO Service Droit des Jeunes (SDJ)



Créateur : SDJ et un groupe de jeunes

Thématique : Jeunesse – sans chez soi

Public cible : Jeunes en âge de transition vers l'âge adulte – en individuel

Présentation :

En chemin vers demain est un site web conçu pour prévenir l'errance des jeunes lors de la transition vers l'âge adulte. L'outil prend la forme d'une carte interactive qui recense les services d'aide en Province de Luxembourg, accessibles par lieu ou par type de besoin. Chaque service est présenté avec une description courte et adaptée aux jeunes. Le site fournit aussi des informations pratiques pour préparer une première prise de contact ainsi qu'un répertoire d'outils utiles déjà existants.

Format : Site web

Horaire : 9h30-10h30 / 15h30-16h30



ARC-EN-CIEL AU PLURIEL

Animateur et créateur :

Centre d'Information et de Documentation
pour Jeunes de Rochefort / Beauraing



Thématiques : Diversité des genres et sexualités

Public cible : Jeunes de + de 15 ans, adultes et professionnel·le·s de l'action socio-éducative - en groupe

Présentation :

Entre approche ludique, participative et débats, Arc-en-ciel au pluriel permet de déconstruire la vision binaire de la société en explorant la pluralité des genres, la diversité sexuelle et romantique. Il questionne les cases communément proposées et met en évidence que nos vécus sont beaucoup plus subtils et complexes qu'il n'y paraît. Cet outil informe également sur le cadre légal de protection contre les discriminations et sur les services vers lesquels se tourner en cas de difficulté.

Format : Brochure ressources et outil concept « Fais ta licorne ! »

Horaire : 10h45-12h15



PUZZLE DES DIVERSITÉS

Animateur :

Maison Arc-en-Ciel du CAL/Luxembourg



Créateurs : La Maison Arc-en-Ciel, l'école spécialisée de Saint-Mard, l'ASBL Sésame, le Centre de ressources handicaps et sexualités

Thématiques : Identité de genre, orientations sexuelles

Public cible : Tout public, également adapté à un public porteur d'une déficience intellectuelle – en individuel ou en groupe

Présentation :

Le Puzzle des diversités est un outil pédagogique inclusif et collaboratif qui sensibilise aux identités de genre ainsi qu'aux orientations sexuelles, notamment auprès de personnes en situation de handicap. Conçu avec des professionnel·le·s et des personnes concernées, il facilite la compréhension, ouvre le dialogue et propose un accès clair à l'information. Modulable, il s'adapte facilement aux pratiques des intervenant·e·s et aux besoins des participant·e·s.

Format : Jeu de plateau composé d'une roue et de cartes

Horaire : 9h45-10h30 / 13h00-13h45



BOÎTE À OUTILS DOUBLE DIAGNOSTIC DE LIAISON



Animateur et créateur :

Equipe Mobile Double Diagnostic (EMDD)

Thématique : Santé mentale avec un focus sur les difficultés psychosociales et les relations interpersonnelles

Public cible : Tout public et également adapté à un public porteur d'une déficience intellectuelle – en individuel ou en groupe

Présentation :

La boîte Double Diagnostic de Liaison a été conçue pour aider les professionnel·le·s de la psychiatrie à accompagner des personnes porteuses d'une déficience intellectuelle lors d'une hospitalisation. Elle est organisée en trois volets — administratif, émotions et repères spatio-temporels. Lors de cet atelier, deux outils spécifiques seront présentés. Le premier permet d'analyser la demande d'une personne et de définir des objectifs de suivi adaptés. Le second aide à comprendre comment chacun exprime son attachement (conjoint, enfants, parents, amis...) et à mieux communiquer ses besoins relationnels.

Format : Boite avec plusieurs outils - les deux présentés sont des jeux de cartes

Horaire : 10h45-12h15



MÉTAPHORE DE L'HIMALAYA

Animateur : Le réseau Alto ASBL



Créateurs : Réseau Alto ASBL et le service Patchwork

Thématique : Assuétudes

Public cible : Professionnel·le·s du secteur psycho-médico-social – en individuel ou en groupe

Présentation :

La métaphore représente le long processus qu'un patient dépendant aux boissons alcoolisées va traverser pour se détacher de son addiction, ainsi que les étapes importantes par lesquelles il va passer. L'outil permet d'ouvrir le dialogue sur les objectifs de vie et de rendre la personne actrice du changement. Comment se préparer à l'ascension ? Que mettre en place pour cheminer ? Comment envisager l'après ? Les professionnels utilisent l'outil en intervision, en réunion d'équipe et en entretien ou en consultation avec la personne.

Format : Document à imprimer

Horaire : 9h30-10h30 / 14h15-15h15



PICTOS-CONSOS



Animateur et créateur : Univers Santé

Thématique : Les consommations

Public cible : Jeunes et adultes – en individuel ou en groupe

Présentation :

Pictos Consos est un outil ludique pour représenter les pratiques de consommation grâce à des cartes inspirées du triangle d'Olivenstein et à des smileys permettant de « subjectiver » chaque usage. En déposant ces éléments sur la table, la personne ou le groupe peut montrer ses usages et son vécu sans devoir tout verbaliser. L'outil facilite ainsi l'expression, la prise de conscience et l'ouverture au dialogue autour des consommations.

Format : Jeu de cartes et livret

Horaire : 13h00-13h45 / 15h30-16h15



LE CAMÉLÉON

Animateur et créateur :

Concertho – Soins Psychiatriques A Domicile (SPAD)



Thématique : Santé mentale

Public cible : Jeunes à partir de 16 ans, possibilité d'adaptation pour les enfants – en groupe

Extensions disponibles pour les résident·e·s et professionnel·le·s des maisons de repos

Présentation :

Le Caméléon est un outil de médiation thérapeutique conçu pour animer des groupes. Simple d'utilisation, il reprend le principe du jeu de l'oie : on lance le dé, on avance son pion, on se questionne, on s'écoute, on réagit, on rit, on pleure... parfois autour d'un petit café. Ce support ludique crée un cadre propice aux échanges authentiques et à l'expression des vécus. Il permet de créer du lien, de libérer la parole, d'identifier ses émotions, de partager des idées pour apaiser les ressentis inconfortables et de mieux se connaître.

Format : Jeu de plateau

Horaire : 11h00-12h15 / 14h00-15h15



CLUB SOLO



Animateur et créateur : Cultures&Santé

Thématique : Isolement social

Public cible : Adultes, Professionnel·le·s, Public infra scolarisé, Seniors
– en groupe

Présentation :

Club SOLO invite à s'arrêter sur dix évolutions contemporaines de la société qui renforcent l'isolement social, à réfléchir à l'impact qu'elles peuvent avoir et à envisager des pistes de solutions. Chaque évolution est illustrée par le récit d'une personne qui y est confrontée, permettant de saisir concrètement les conséquences que ces transformations sociales peuvent engendrer. Club SOLO invite les participant·e·s à s'approprier ces enjeux en les reliant à des situations ordinaires et à formuler, ensemble, des pistes de solutions mobilisables à l'échelle individuelle, collective ou sociétale.

Format : Guide d'animation et cartes

Horaire : 14h00-16h00



INTERVISION COLLECTIVE

Animateurs : Solaix et Résolux



Thématique : Multithématique

Public cible :

Professionnel·le·s de la santé, du social, de l'éducation – en groupe

Présentation :

L'intervision collective favorise le partage d'expériences entre pairs par le développement de solutions collectives. Elle permet de prendre du recul et d'adopter un regard différent sur les situations partagées. Cette technique stimule la réflexion, encourage le partenariat et promeut le travail en réseau. L'intervision s'organise selon un processus structuré et bien défini. La méthodologie permet à l'intervenant·e qui présente une vignette problématique de repartir avec des pistes d'actions concrètes pour améliorer la situation.

Format : Fiche explicative

Horaire : 10h45-12h15 / 14h00-15h30



SMap-Lux



Animateur : Relais Social Luxembourg

Créateurs : Relais Social, ProxiRéLux, le comité usagers-proches, le 210 asbl, SISD-lux, équipes mobiles Diapazon

Thématique : Orientation en santé mentale

Public cible : Adultes ayant une vulnérabilité psychique en province de Luxembourg, proches et professionnel·le·s

Présentation :

SMap-Lux est un site internet proposant un questionnaire simple et rapide qui permet, sur base d'une arborescence, d'orienter toute personne en situation de vulnérabilité psychique vers un service psycho-medico-social existant en province de Luxembourg et correspondant à ses besoins. L'arborescence est une co-construction avec le réseau tant sur la forme que sur le contenu.

Format : Site internet

Horaire : 13h00-13h45 / 15h45-16h30



INFOS PRATIQUES

■ **Jeudi 4 juin 2026**

Accueil dès 9h00, clôture à 16h30.

■ **Adresse du jour**

IPF de Bastogne (Rue du Fortin 24, 6600 Bastogne).

- **Inscription en ligne**, validation définitive après réception du paiement de 5 euros (les frais d'inscription ne doivent pas être un frein à la participation, contactez-nous si besoin).



[HTTPS://WWW.BILLETWEB.FR/PLACE-DE-L-OUTIL-2026](https://www.billetweb.fr/place-de-l-outil-2026)



PERSONNE DE CONTACT

clemence.pierret@matilda-lux.be

0492/15.88.25

UNE INITIATIVE DE

