

❖ **Vous êtes parent(s) /futur(s)-parent(s) et....**

Vous attendez un enfant et vous avez des questions et/ou des peurs.

Vous appréhendez votre accouchement ou votre nouvelle parentalité.

Vous vous sentez tristes, seul.e.s, épuisé.e.s, débordé.e.s par les doutes et les questions. Vous ne vous reconnaissez plus.

Vous souffrez ou avez souffert de troubles psychiques (angoisses, dépression, phobies, ...)

Vous vivez un deuil périnatal.

Votre grossesse n'était pas programmée ou vous avez fait un déni de grossesse.

Vous vous sentez dépassé.e.s par les pleurs de votre bébé, ses oppositions.

Vous vivez ou avez vécu des événements de vie difficiles (deuil, séparation, violence, suspicion de malformation, handicap, deuil périnatal, conflits familiaux, ...)

Votre bébé/jeune enfant pleure beaucoup, ne dort pas bien, ne mange pas bien, a des peurs.

Les moments de séparation avec votre jeune enfant sont difficiles.

Vous avez l'impression de ne pas comprendre votre bébé/jeune enfant. Vous vous posez des questions sur son développement, sur ses comportements.

❖ **Vous êtes un professionnel et souhaitez orienter une situation de périnatalité pour une prise en charge spécifique.**

→ Que vous soyez (futurs) parents ou professionnel, vous pouvez adresser une demande à la Cellule d'Accompagnement Périnatale.

Missions générales de la Cellule d'Accompagnement Périnatale :

Offrir des soins précoces pour les familles fragilisées, les parents et futurs parents, de la grossesse aux 3 ans de l'enfant : travail de détection et d'observation, prises en charge thérapeutiques, mise en place d'un soutien rapide et intensif à domicile et organisation de relais dans le réseau.

Les demandes accueillies concernent à la fois :

- **les symptômes du tout petit** : troubles alimentaires, pleurs inconsolables, angoisses, troubles du développement, retrait relationnel, troubles du sommeil, troubles comportementaux, ...

- **les symptômes du parent** : dépression post-partum, accouchement traumatique, troubles psychiques, angoisses, deuils, psychoses puerpérales, phobies d'impulsion, ...

Pour garantir une continuité de l'accompagnement et des soins, les 3 services partenaires qui composent la Cellule d'Accompagnement Périnatale interviennent dans des lieux, des temporalités et selon des modalités différentes. Ces services travaillent en concertation et coordonnent leurs actions selon les besoins spécifiques de chaque situation. Ils sont composés d'équipes pluridisciplinaires comprenant des éducateurs, psychologues, assistants sociaux, pédopsychiatre, psychiatre, sage-femme, psychomotriciennes, logopède.

- **Le service de psychologie de liaison de l'hôpital d'Arlon** intervient principalement dans les services de maternité, de néonatalogie, de pédiatrie et aux urgences. La psychologue de liaison offre un espace d'écoute et de soutien, ce qui constitue le premier maillon d'un travail en réseau pouvant mener à une prise en charge à domicile et/ou à un travail thérapeutique spécifique. L'enjeu est d'identifier et de prendre en charge les situations de vulnérabilité émotionnelle, physique et/ou sociale liées à la périnatalité, que ce soit pendant la grossesse ou après la naissance, ou encore lors d'évènements particuliers survenant durant cette période.

Modes d'intervention :

- Entretiens cliniques durant l'hospitalisation ou le suivi gynécologique.
 - Débriefing post accouchement.
 - Observation et analyse des interactions mère-bébé / parent-bébé.
 - Evaluation des besoins spécifiques de chaque situation.
 - Organisation d'un relai thérapeutique à la sortie de l'hôpital. Ce projet de soins personnalisé, élaboré en collaboration avec les familles, garantit une continuité de l'accompagnement psychologique.
- **Les équipes mobiles Odysée** accompagnent les familles dans leur milieu de vie et proposent une aide rapide et intensive afin de sécuriser et stabiliser la situation, ainsi que de soutenir les parents en difficulté dans la mise en place du lien précoce.

Modes d'intervention dans les lieux fréquentés par l'enfant et sa famille (domicile, crèche, institutions, ...) :

- Observation et soutien des dyades et triades maman-papa-bébé
- Accompagnement et soutien à la parentalité en pré et post partum.
- Observation du développement moteur, relationnel et affectif du bébé
- Organisation de concertation avec la famille et son réseau

L'équipe mobile peut être sollicitée par une famille ou un professionnel. Elle intervient dans toute la province du Luxembourg.

- **Les Services de Santé Mentale d'Arlon, de Bastogne et de Marche** proposent des consultations thérapeutiques pour prendre en charge au mieux la construction des premiers liens. Le dispositif proposé peut être individuel, en couple et/ou en famille.

Modes d'intervention pendant la période anténatale et/ou la période postnatale :

- Accompagnement thérapeutique des questionnements autour du désir d'enfant et du projet de construire une famille, des vécus bouleversants autour de la grossesse et de l'attente de l'enfant, des difficultés à investir l'enfant à venir, des peurs et des doutes.
- Accompagnement des vécus qui entourent l'accouchement, de la construction des premiers liens avec le bébé, des chamboulements qui accompagnent le devenir parent.

Le travail thérapeutique en périnatalité passe par la parole (histoire personnelle, du couple et de la famille) mais aussi par le jeu comme des soutiens à la construction des liens parent-enfant.

Tarif : 14€ par consultation (remboursement mutuel possible). Les tarifs appliqués en SSM sont conformes au Code Wallon de l'Action Sociale et de la Santé en vigueur. Les problèmes financiers ne doivent pas être un frein à la consultation. Une adaptation de la tarification, voire la gratuité, peut être envisagée.