

- 6 JUIN 2024 -

PLACE DE L'OUTIL



LIVRET DES RESSOURCES

UNE INITIATIVE DE



Réseau
ProxiRéLux



Ce livret appartient à

Il reprend les ressources présentées lors de la journée Place de l'outil du 6 juin 2024.

Au sujet des brise-glaces, quand un groupe de personnes se réunit autour d'une activité qui va nécessiter une participation collective, "briser la glace" apparaît essentiel !

L'objectif ? Engager la conversation, se mettre à l'aise, faire connaissance, amorcer la concentration, introduire la thématique, récolter des attentes, des ressentis, etc.

Que ce soit avec « le Clap », « Le bingo », « Chacun ses goûts », « Dilemmes absurdes », « La boulette », « Le portrait chinois », « Le photolangage » ou la « Fresque collective », soyez prêts à réchauffer l'atmosphère !



Scannez ce QR code pour retrouver les fiches de présentation des brise-glaces proposés lors de cette édition.

Résultat d'un partenariat entre le CLPS Luxembourg, ProxiRéLux, la CLA et le Réseau Matilda, Place de l'Outil est un événement annuel dédié à la découverte d'outils et de bonnes pratiques en santé mentale et en assuétudes.

L'objectif de l'événement est d'outiller les professionnels en leur permettant de découvrir des ressources créées en province de Luxembourg et ailleurs.

Vous souhaitez promouvoir un outil, une pratique lors d'une future édition de Place de l'outil ?

Prenez contact avec l'un des partenaires :

Le Réseau Matilda

Route de Marche, 79 à 6600 Bastogne

0492/15 88 25 - clemence.pierret@matilda-lux.be

www.matilda-lux.be

Coordination Luxembourg Assuétudes ASBL

Route de Marche, 79 à 6600 Bastogne

0498/46 46 26 - coordination@cla-lux.be

www.cla-lux.be

Réseau ProxiRéLux

Route de Marche, 79 à 6600 Bastogne

0493/43 42 04 - coordination@reseau-proxirelux.be

www.reseau-proxirelux.be

Centre Local de Promotion de la Santé

en province de Luxembourg

Rue du Luxembourg, 15B à 6900 Marche-en-Famenne

084/31 05 04 - info@clps-lux.be

www.clps-lux.be



MES SIX FACETTES



PRÉSENTATION

Au travers de six facteurs, cet outil permet de déstigmatiser la santé mentale en l'élargissant à la notion de bien-être.

Il facilite la réflexion, la discussion avec le jeune et permet une détection précoce des troubles.

Il peut être utilisé par des professionnels du secteur psycho-médico-social, scolaire et extrascolaire.

CRÉATEURS

Le Réseau Matilda et ses partenaires

THÉMATIQUE

Bien-être (santé mentale)

FORMAT

Grille d'observation
Fichier téléchargeable

PUBLIC CIBLE

Enfant, adolescent - individuel

OBJECTIFS

L'outil est un fil conducteur pour déstigmatiser la santé mentale, faciliter la réflexion et la discussion, améliorer l'accompagnement des jeunes, prévenir l'aggravation des situations précaires.

OÙ TROUVER L'OUTIL

Sur demande à jamila.boudou@matilda-lux.be

En prêt au CLPS Luxembourg - www.clps-lux.be
084 31 05 04 - info@clps-lux.be

PARKOUR



NET OU P@S NET



L'INFLUENCEUR



YUUGI KI



EQUILIPSY



LUDOVORTEX



TOXICITY



ECHIQUIER



SILENCE RAconte



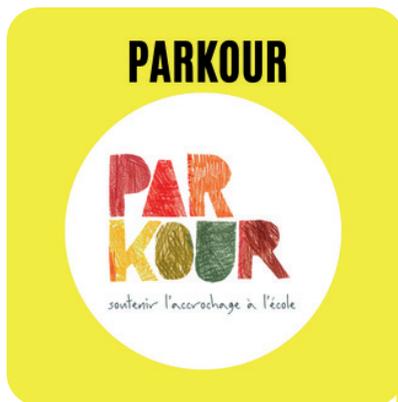
MES SIX FACETTES



PRÉSENTATION

ParKour vise à soutenir l'accrochage scolaire des jeunes du secondaire.

L'outil est composé de deux carnets : un pour les professionnels, reprenant des aspects théoriques et des pistes pour intervenir auprès de jeunes en situation de décrochage scolaire ; un second carnet à destination des jeunes à risque de décrochage.



CRÉATEUR

AMO L'Étincelle

THÉMATIQUES

Bien-être (Santé mentale)
Accrochage scolaire

FORMAT

Carnets

PUBLIC CIBLE

Adolescent - individuel

OBJECTIF

Défendre une vision préventive de l'accrochage scolaire.

OÙ TROUVER L'OUTIL

En ligne sur le site de L'AMO L'Étincelle - www.amoetincelle.be
080 21 59 12 - amoetincelle@skynet.be

En prêt au CLPS Luxembourg - www.clps-lux.be
084 31 05 04 - info@clps-lux.be



YUUGI KI



PRÉSENTATION

Yuugi ki est un outil conçu pour soutenir l'expression, créer des situations de mise en relation authentique et donner plus de chance de développer des liens durables et nourrissants qui ont un impact positif.

C'est un support à la communication, au service de la découverte de soi et des autres. Outil polyvalent, il est adaptable à de nombreuses situations, ouvert à toutes les générations, et aux besoins de publics à besoins spécifiques.

CRÉATEUR

Asbl Senrj

THÉMATIQUES

Bien-être (santé mentale)
Compétences psychosociales

FORMAT

Jeu de table

PUBLIC CIBLE

Enfant à partir de 7 ans, adolescent, adulte – individuel et collectif

OBJECTIFS

Faciliter la communication, briser l'isolement, favoriser l'intégration de personnes dans un groupe, renforcer la cohésion, que ce soit dans le cadre familial, scolaire, professionnel, etc.

OÙ TROUVER L'OUTIL

A l'achat sur le site du projet Yuugi - www.yuugi.be
067/40 04 10 - youhou@yuugi.be

En prêt au CLPS Luxembourg - www.clps-lux.be
084 31 05 04 - info@clps-lux.be

PARKOUR



NET OU P@S NET



L'INFLUENCEUR



YUUGI KI



EQUILIPSY



LUDOVORTEX



TOXOCITY



ECHIQUIER



SILENCE RACONTE



MES SIX FACETTES



PRÉSENTATION

Une variante du jeu des «loups-garous» mettant en scène un bob qui emmène ses amis au bar. L'outil vise à sensibiliser à la consommation d'alcool, comprendre les mécanismes d'influence des pairs et apprendre à développer des phrases parapades.

Ce jeu a été créé dans le cadre d'une semaine de prévention dans un établissement scolaire, en partenariat avec le Centre de Planning Familial « la Bulle » de Chimay.

CRÉATEUR

Maison des Jeunes de Chimay

THÉMATIQUES

Assuétudes
Réduction des risques

PUBLIC CIBLE

Adolescent - collectif

OBJECTIF

Résister à l'influence des pairs.



FORMAT

Jeu de cartes

OÙ TROUVER L'OUTIL

A l'achat auprès de la Maison des Jeunes de Chimay - www.mjchimay.be
060/51 41 03 - info@mjchimay.be

Disponible prochainement en prêt au CLPS Luxembourg - www.clps-lux.be
084 31 05 04 - info@clps-lux.be



ECHIQUIER



PRÉSENTATION

Outil d'animation qui invite les professionnels à créer avec leurs publics un dialogue autour de la notion d'usage problématique, en partant des motivations et en évitant une approche uniquement centrée sur les produits.

CRÉATEUR

Prospective Jeunesse

THÉMATIQUE

Assuétudes

FORMAT

Support papier

PUBLIC CIBLE

Jeune dès 10 ans, adulte – individuel ou collectif

OBJECTIFS

Faire le point sur son état de bien-être et son équilibre, prendre conscience d'éventuelles activités qui auraient pris trop de place dans sa vie, identifier d'autres ressources à développer pour diversifier ses sources de plaisir et retrouver plus d'équilibre.

OÙ TROUVER L'OUTIL

CAL/Luxembourg - DRUGS'CARE Infos Services - www.cal-luxembourg.be
063/23.05.00 - courrier@cal-luxembourg.be

CLPS Luxembourg - www.clps-lux.be
084 31 05 04 - info@clps-lux.be

PARKOUR



NET OU P@S NET



L'INFLUENCEUR



YUUGI KI



EQUILIPSY



LUDOVORTEX



TOXOCITY



ECHIQUIER



SILENCE RACONTE



MES SIX FACETTES



PRÉSENTATION

“Silence raconte” est un album jeunesse qui s’adresse directement aux enfants victimes de violences conjugales. En plus d’être une histoire, c’est également un outil pédagogique qui permet de montrer ce qu’un enfant peut voir, entendre, ressentir ou penser dans un contexte de violences similaires.

Un livret pédagogique a été conçu afin d’aider l’adulte à accompagner l’enfant dans sa lecture et exploiter les différents éléments du livre.

CRÉATEUR

Province de Luxembourg

THÉMATIQUE

Violence conjugale

PUBLIC CIBLE

Enfant à partir de 5 ans - individuel et collectif

OBJECTIF

Ouvrir le dialogue avec l’enfant victime grâce au processus d’identification.



FORMAT

Album jeunesse et dossier pédagogique

OÙ TROUVER L'OUTIL

Le livre est gratuit et disponible sur demande auprès de la Province de Luxembourg

063/21 24 73 - p.schmit@province.luxembourg.be

En prêt au CLPS Luxembourg - www.clps-lux.be

084 31 05 04 - info@clps-lux.be



LUDOVORTEX



PRÉSENTATION

Cet outil aux 196 cartes colorées (compétences, structures relationnelles, matériel, déterminants, mécanismes, animation, expérience, débriefing) permet aux professionnels des secteurs pédagogique, culturel et de la santé d'approcher les jeux de société pour les intégrer dans leurs pratiques : les analyser et les indexer, les adapter à leurs publics ou contextes d'utilisation, s'en inspirer pour concevoir de nouveaux jeux, animer et débriefier les séances de jeu.

CRÉATEUR

Ludo Asbl

THÉMATIQUES

Ludopédagogie
Multithématique

FORMAT

Jeu de cartes

PUBLIC CIBLE

Professionnel - individuel et collectif

OBJECTIFS

Concevoir, adapter, analyser, animer et débriefier des jeux.

OÙ TROUVER L'OUTIL

A l'achat, sur le site du projet Ludovortex - www.ludovortex.wordpress.com
027/33 85 00 - ludovortex.games@gmail.com

En prêt au CLPS Luxembourg - www.clps-lux.be
084 31 05 04 - info@clps-lux.be

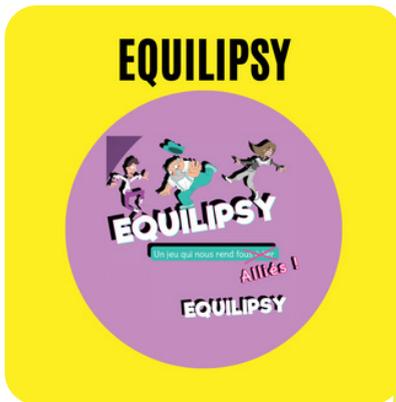


PRÉSENTATION

Parfois effrayante, tantôt intrigante... La santé mentale nous concerne tous, bien que nous ne soyons pas égaux face à elle.

Quelles sont ces maladies psychiatriques ?
À qui faire appel ? Quels leviers activer pour viser une stabilisation ? Quelles lois protègent les bénéficiaires ?

Equilipsy : une manière didactique de s'informer et d'ouvrir ses horizons.



CRÉATEUR

SPAD Résolux – IHP Famenne-Ardennes

THÉMATIQUE

Santé mentale

FORMAT

Jeu de plateau

PUBLIC CIBLE

Adolescent à partir de 16 ans, adulte, professionnel - collectif

OBJECTIFS

Découvrir davantage sur le thème de la santé mentale et développer l'empathie envers des personnes touchées par des troubles psychiatriques.

OÙ TROUVER L'OUTIL

En prenant contact avec le service Résolux - www.ihpbertrix.be
061/22 49 05 - resolux@spadlux.be

En prêt au CLPS Luxembourg - www.clps-lux.be
084 31 05 04 - info@clps-lux.be



NET OU P@S NET



CRÉATEURS

MèTIS Europe

THÉMATIQUES

Education aux médias
Intergénérationnel

PUBLIC CIBLE

Enfant, adolescent, adulte - de 10 à 99 ans - collectif

OBJECTIFS

Mener une réflexion autour des usages des écrans et permettre des échanges entre les générations afin d'appréhender les usages de chacun.

PRÉSENTATION

Un jeu intergénérationnel et coopératif abordant l'usage des écrans.

Montez à bord, prenez la mer et découvrez de bons réflexes pour une navigation en toute sécurité et un maximum de plaisir. Gare aux pirates !

Le concept de ce jeu est de ne porter aucun jugement sur ses propres pratiques, mais au contraire de construire ensemble une réflexion autour des usages, qui permettra de faire un choix en toute conscience.

FORMAT

Jeu de plateau et
application sur tablette

OÙ TROUVER L'OUTIL

Plus d'info en contactant l'IMP Mes Petits - www.impmespetits.be
063/42.33.55 - contact@impmespetits.be

Commande via l'adresse mail : netoupasnet2020@gmail.com

Prochainement disponible en prêt au CLPS Luxembourg - www.clps-lux.be
084 31 05 04 - info@clps-lux.be

PARKOUR



NET OU P@S NET



L'INFLUENCEUR



YUUGI KI



EQUILIPSY



LUDOVORTEX



TOXICITY



ECHIQUIER



SILENCE RACONTE



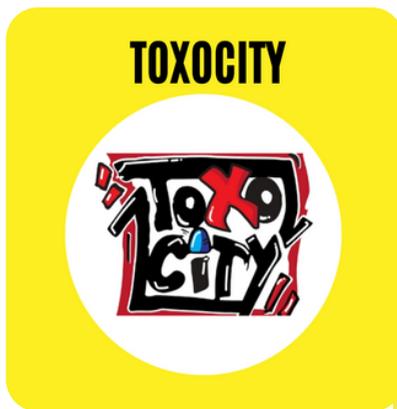
MES SIX FACETTES



PRÉSENTATION

Ce jeu de réduction des risques à la consommation de drogues a été créé à l'initiative d'un groupe d'usagers du service Drugs'care du CAL/Luxembourg avec le soutien des délégués.

Plus qu'un simple jeu, Toxocity se veut être une immersion dans la réalité des consommateurs.



CRÉATEUR

CAL Luxembourg

THÉMATIQUE

Assuétudes

FORMAT

Jeu de plateau

PUBLIC CIBLE

Adulte - collectif

OBJECTIFS

En plus de questionner la place de l'usager de drogue dans la société et les réglementations en matière de drogues, le jeu permet aux participants de s'informer sur les produits, de questionner leurs représentations des drogues, de leurs usages, des usagers...

OÙ TROUVER L'OUTIL

Il est indispensable d'avoir suivi une formation au préalable.

CAL/Luxembourg - DRUGS'CARE Infos Services - www.cal-luxembourg.be
063/23.05.00 - courrier@cal-luxembourg.be

Exemplaire à consulter au CLPS Luxembourg - www.clps-lux.be
084 31 05 04 - info@clps-lux.be



UNE INITIATIVE DE



PARKOUR



NET OU P@S NET



L'INFLUENCEUR



YUUGI KI



EQUILIPSY



LUDOVORTEX



TOXOCITY



ECHIQUIER



SILENCE RACONTE



MES SIX FAGETTES



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.
ÉDITEUR RESPONSABLE RÉSEAU MATILDA – KATALIJNE.VANDIEST@MATILDA-LUX.BE –
ROUTE DES ARDOISIÈRES 100, 6880 BERTRIX.