

# BRISE-GLACE

Quand un groupe de personnes se réunit autour d'une activité qui va nécessiter une participation collective: **"briser la glace" apparaît essentiel!**

## OBJECTIF ?

Engager la conversation, se mettre à l'aise, faire connaissance, amorcer la concentration, introduire la thématique, récolter des attentes, des ressentis, etc.



**PRÊTS À RÉCHAUFFER  
L'ATMOSPHÈRE ?**



## LE PORTRAIT CHINOIS

### EXPLICATION :

Présenter aux participants une/plusieurs phrase(s) sous la forme « si j'étais..., je serais... ».

Les participants complètent les phrases en fonction de leur point de vue (ressenti, expérience, vécu, etc.)

Les phrases sont partagées au reste du groupe.

Exemple :

Si j'étais un personnage de bande dessinée, je serais ...

Si j'étais un animal, je serais ...

Si j'étais un pays, je serais ...

# BRISE-GLACE

Quand un groupe de personnes se réunit autour d'une activité qui va nécessiter une participation collective: **"briser la glace" apparaît essentiel!**

## OBJECTIF ?

Engager la conversation, se mettre à l'aise, faire connaissance, amorcer la concentration, introduire la thématique, récolter des attentes, des ressentis, etc.



**PRÊTS À RÉCHAUFFER  
L'ATMOSPHÈRE ?**



## LA FRESQUE COLLECTIVE

### EXPLICATION :

Le groupe est invité à exprimer son humeur du jour en créant une fresque collective.

Chacun à leur tour, les participants vont représenter leur humeur sous forme de dessin (au tableau, sur une feuille ...).

Le dessin proposé doit être en lien avec le dessin précédent. Il est important d'être centré sur son ressenti et attentif aux ressentis des autres.

Le dessin ne contient ni lettre, ni chiffre.

# BRISE-GLACE

Quand un groupe de personnes se réunit autour d'une activité qui va nécessiter une participation collective: **"briser la glace" apparaît essentiel!**

## OBJECTIF ?

Engager la conversation, se mettre à l'aise, faire connaissance, amorcer la concentration, introduire la thématique, récolter des attentes, des ressentis, etc.



**PRÊTS À RÉCHAUFFER  
L'ATMOSPHÈRE ?**

**CHACUN  
SES GOÛTS !**



## EXPLICATION :

Un jeu de 25 cartes pour comparer vos goûts, découvrir vos points communs et vous étonner de vos différences.

Idéal pour passer un moment drôle et complice en famille, entre amis ou pour briser la glace entre personnes qui ne se connaissent pas.

*Référence : Minus édition*

*Où trouver l'outil : en prêt au CLPS*

# BRISE-GLACE

Quand un groupe de personnes se réunit autour d'une activité qui va nécessiter une participation collective: **"briser la glace" apparaît essentiel!**

## OBJECTIF ?

Engager la conversation, se mettre à l'aise, faire connaissance, amorcer la concentration, introduire la thématique, récolter des attentes, des ressentis, etc.



**PRÊTS À RÉCHAUFFER  
L'ATMOSPHÈRE ?**



**LE CLAP**

## EXPLICATION :

Le jeu du "CLAP" consiste à s'envoyer de l'énergie le plus rapidement possible en frappant dans les mains.

Les participants se disposent en cercle. Le meneur du jeu frappe des mains vers son voisin en y associant le regard. La personne qui reçoit la claque la relance au voisin suivant en le regardant et ainsi de suite.

Variantes :

- \*ajouter un bruit, ou son prénom
- \*changer de sens
- \*envoyer la claque à n'importe qui du groupe

# BRISE-GLACE

Quand un groupe de personnes se réunit autour d'une activité qui va nécessiter une participation collective: **"briser la glace" apparaît essentiel!**

## OBJECTIF ?

Engager la conversation, se mettre à l'aise, faire connaissance, amorcer la concentration, introduire la thématique, récolter des attentes, des ressentis, etc.



**PRÊTS À RÉCHAUFFER  
L'ATMOSPHÈRE ?**



## PHOTOLANGAGE

### EXPLICATION :

L'animateur propose une série de photos à disposition des participants. Le participant choisi la photo qui lui convient le mieux en fonction de la consigne qui est donnée. Un tour de table permet à chaque participant de s'exprimer sur l'image choisie.

Exemple de consigne :

\*Illustrez votre humeur du jour, vos attentes par rapport à l'activité, votre week-end, votre début de journée, votre trajet, vos premières impressions, etc.

*Où trouver l'outil : plusieurs photos langages sont disponibles en prêt au CLPS.*

# BRISE-GLACE

Quand un groupe de personnes se réunit autour d'une activité qui va nécessiter une participation collective: **"briser la glace" apparaît essentiel!**

## OBJECTIF ?

Engager la conversation, se mettre à l'aise, faire connaissance, amorcer la concentration, introduire la thématique, récolter des attentes, des ressentis, etc.



**PRÊTS À RÉCHAUFFER  
L'ATMOSPHERE ?**



## LA BOULLETTE

### EXPLICATION :

Demander à chaque participant d'écrire une information qui les concerne sur un morceau de papier. Le papier est chiffonné en boulette et lancé dans la pièce. Les boulettes sont ainsi mélangées pendant quelques minutes. Ensuite, chacun se saisit d'un papier et tente de deviner à qui il appartient.

Idées d'informations :

- \*votre plus grand rêve
- \*votre plus grand moment de solitude
- \*le métier que vous rêviez d'exercer enfant
- \*votre film préféré
- \*un voyage qui vous a marqué
- \*un dimanche parfait selon vous.

# BRISE-GLACE

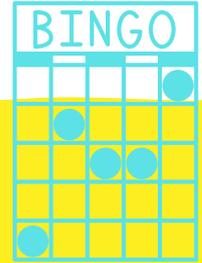
Quand un groupe de personnes se réunit autour d'une activité qui va nécessiter une participation collective: **"briser la glace" apparaît essentiel!**

## OBJECTIF ?

Engager la conversation, se mettre à l'aise, faire connaissance, amorcer la concentration, introduire la thématique, récolter des attentes, des ressentis, etc.



**PRÊTS À RÉCHAUFFER  
L'ATMOSPHÈRE ?**



## LE BINGO

### EXPLICATION :

Le bingo permet de faire plus ample connaissance en se servant d'une grille à compléter. Au signal, chaque participant découvre les items de la grille et essaye de trouver un membre du groupe qui possède une des caractéristiques proposées.

A chaque rencontre, on ne peut poser que deux questions maximum. Lorsque la personne interrogée possède cette caractéristique, elle signe la case concernée. Le premier qui arrive à remplir une ligne diagonale, verticale ou horizontale avec 5 prénoms différents crie « bingo ».

# BRISE-GLACE

Quand un groupe de personnes se réunit autour d'une activité qui va nécessiter une participation collective: **"briser la glace" apparaît essentiel!**

## OBJECTIF ?

Engager la conversation, se mettre à l'aise, faire connaissance, amorcer la concentration, introduire la thématique, récolter des attentes, des ressentis, etc.



**PRÊTS À RÉCHAUFFER  
L'ATMOSPHÈRE ?**



**DILEMMES  
ABSURDES**

## EXPLICATION :

Un jeu de 25 cartes pour des débats ludiques, autour de sujets originaux et improbables, dans un format pratique à glisser dans une poche.

Certains choix en disent long sur vous !

Idéal pour créer des moments d'échange en groupe ou en famille, développer son imaginaire et stimuler sa créativité.

*Référence : Minus édition.*

*Où trouver l'outil : en prêt au CLPS.*