

JEUDI 8 JUIN
À L'IPF DE BASTOGNE

PLACE DE L'OUTIL



À DESTINATION DES PROFESSIONNELS OEUVRANT POUR
LE BIEN-ÊTRE DES ENFANTS ET DES ADOS



JE M'INSCRIS

**UN APRÈS-MIDI POUR ALLER À LA DÉCOUVERTE DE DIVERS OUTILS
EN FAVEUR D'UNE BONNE SANTÉ MENTALE.**

HORAIRE 12H00 - 12H30 LUNCH (SANDWICHS OFFERTS)
12H30 - 16H00 ATELIERS DE DÉCOUVERTES ET PRÉSENTATION DES OUTILS

6 OUTILS À DÉCOUVRIR ET À TESTER!

MES SIX FACETTES DU BIEN-ÊTRE



- RÉSEAU MATILDA ET SES PARTENAIRES
- CO-PRÉSENTÉ PAR L'AMO INTER-ACTIONS
- POUR LES ENFANTS ET ADOS - INDIVIDUEL OU COLLECTIF
- OUTIL D'OBSERVATION TÉLÉCHARGEABLE EN LIGNE

Au travers de six facteurs, cet outil permet de déstigmatiser la santé mentale en l'élargissant à la notion de bien-être. Il facilite la réflexion, la discussion avec le jeune et permet d'intervenir plus précocement en cas de besoin.

EMOTIKA



- CLPS CHARLEROI
- POUR LES ENFANTS DE 9 À 12 ANS - COLLECTIF
- JEU DE TABLE

Le jeu se déroule sur l'archipel EMOTIKA constitué de cinq îles. Les enfants vont y découvrir leurs émotions en parcourant chaque île dans un univers d'aventure et de mystère. Emotika se déroule en six séances et chacune permet d'atteindre un objectif spécifique lié au développement de l'intelligence émotionnelle.

EQUILIPSY



- RÉSOLUX
- POUR LES PROFESSIONNELS - COLLECTIF
- JEU DE PLATEAU, COOPÉRATIF

Ce jeu coopératif vous amènera à découvrir davantage sur la santé mentale et à développer votre empathie envers les personnes touchées par des troubles psychiatriques. Quelles sont ces maladies ? À qui faire appel ? Quels leviers activer pour viser une stabilisation ? Quelles lois protègent les bénéficiaires ? Une manière didactique de s'informer et d'ouvrir ses horizons.

ALTÉROSCOPE



- AMO L'ÉTINCELLE
- POUR LES PROFESSIONNELS DU SECTEUR DE L'ENFANCE
- OUTIL DISPONIBLE SUR LE SITE INTERNET

Agressivité, opposition, colères, agitation, provocation... Le comportement difficile de l'enfant pose question aux adultes qui l'entourent et est bien souvent le signe d'une certaine souffrance. AltéroScope fait le pari de travailler sur la relation adulte-enfant et d'initier des cercles vertueux au départ de changements chez l'adulte, afin de modifier en cascade le comportement qui pose des difficultés.

LA MÉTAPHORE DANS LA RELATION THÉRAPEUTIQUE ET DE SOUTIEN



- SERVICE DE SANTÉ MENTALE D'ARLON
- SUIVI INDIVIDUEL, SUIVI DE COUPLE ET DE FAMILLE
- LA MÉTAPHORE, DE SON UTILISATION LA PLUS SIMPLE À TRAVERS UNE IMAGE À SES UTILISATIONS PLUS ÉLABORÉES

La métaphore permet de rejoindre le vécu du/des patient(s), d'explorer autrement ce qui est dit et d'ouvrir à la multiplicité des significations. Le détour métaphorique aide à mettre des mots tout en douceur et en nuance et permet de s'avancer sur de nouveaux chemins. Présentation des atouts de la métaphore, de son utilisation dans les prises en charge thérapeutiques. Initiation à la création des métaphores pour en expérimenter la richesse.

L'INFLUENCEUR



- MAISON DES JEUNES DE CHIMAY
- POUR LES ADOLESCENTS – COLLECTIF
- JEU DE RÔLE

Créé dans le cadre d'un projet « conduites à risques » dans une école chimacienne, « L'Influenceur » est une variante du jeu de société « Loups-Garous ». Il met en scène un bob qui emmène ses amis dans un bar. Parmi ce groupe, on retrouve des influenceurs qui incitent à la consommation ainsi que d'autres personnages qui viendront apporter une tournure différente à la partie. L'objectif du jeu ? Apprendre à résister à l'influence des pairs.

INFOS PRATIQUES

LIEU: IPF DE BASTOGNE - ZONING INDUSTRIEL 1 - RUE FORTIN, 24, 6600 BASTOGNE

INSCRIPTION : Choisissez vos outils par ordre de préférence et inscrivez-vous ici

Les organisateurs veilleront dans la mesure du possible à répondre au mieux à votre choix



CONTACT a.bodson@clps-lux.be / 084 31 05 04

AVEC LA PARTICIPATION