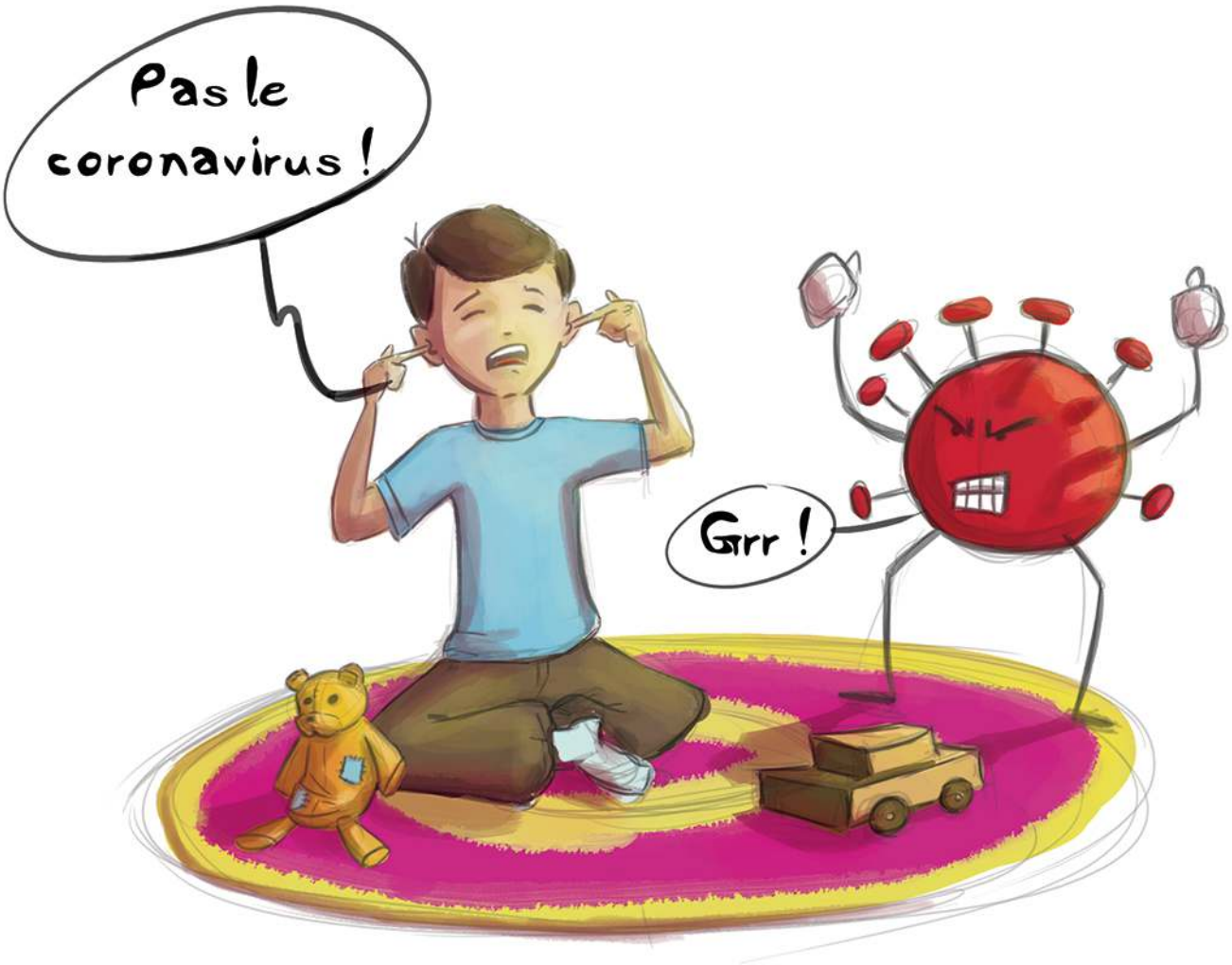
illustrations : Florian Proust
proust.flo@gmail.com

Le Gris Bouilloir

LA SOCIÉTÉ DE L'INFORMATION PSYCHIATRIQUE

Le CORONAVIRUS
expliqué par ton pédopsychiatre



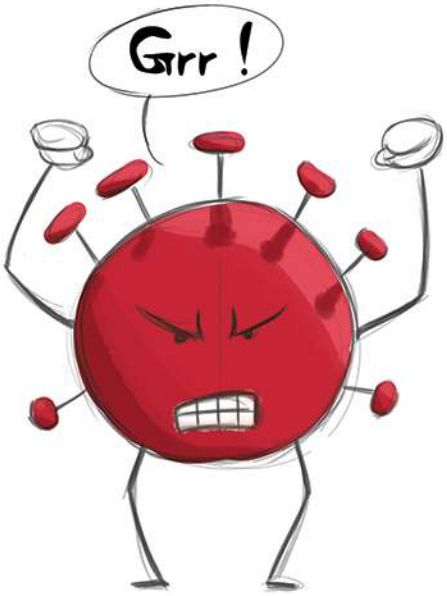
Votre enfant par exemple fait du bruit dès qu'on parle du coronavirus.
Il manifeste de l'inquiétude voire de l'angoisse.
Voilà une aide pour lui apporter des réponses et du soutien.

Notez : Les professionnels de pédopsychiatrie qui le connaissent seront bien placés pour vous conseiller très précisément. N'hésitez pas à les contacter si vous pensez que le confinement crée ou aggrave les troubles de votre enfant.

Le CORONAVIRUS
expliqué par ton pédopsychiatre

CONNAITRE

Le coronavirus c'est un microbe, un virus.



Il est comme cela...

...mais plus petit...

...plus petit encore !

Si petit qu'on ne peut même pas le voir avec de grosses lunettes.

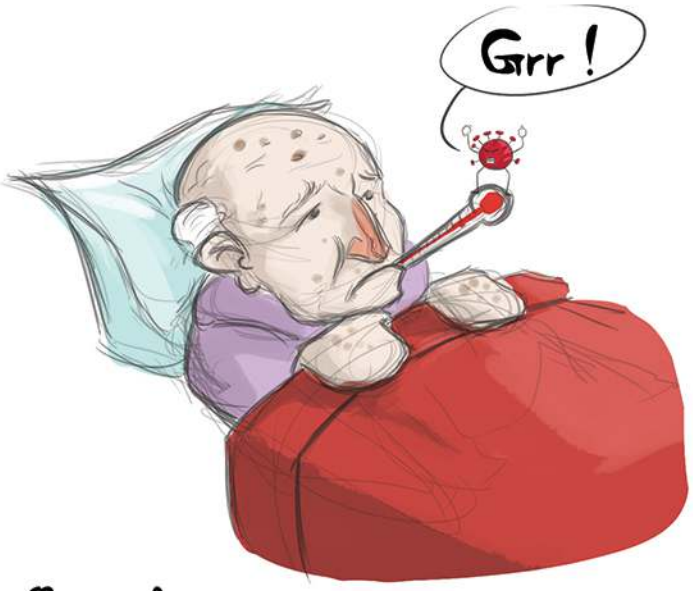
Le CORONAVIRUS
expliqué par ton pédopsychiatre

CONNAITRE

Le médecin ne le voit pas.
Mais il le connaît très bien.

Parce que souvent le coronavirus fait tousser et donne de la fièvre.

Il rend malade.
Surtout les grands, moins les petits enfants.

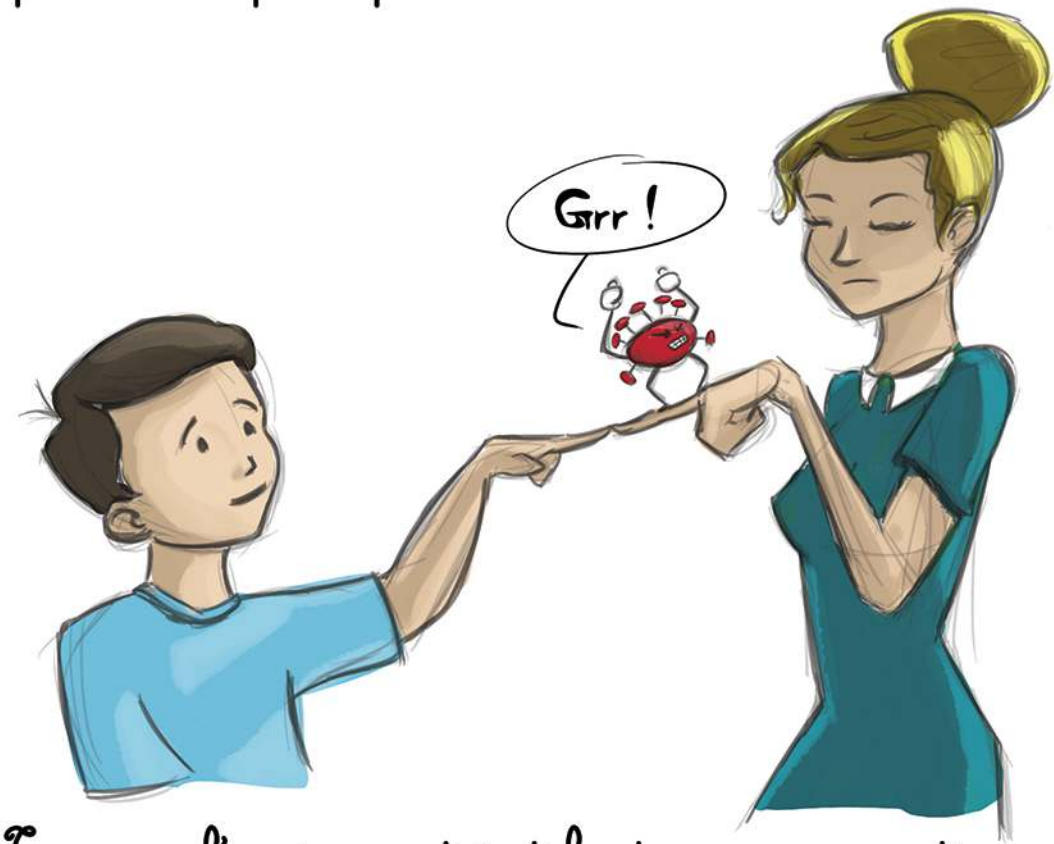


Et parfois, quand on est très vieux, on peut être très malade

Le CORONAVIRUS
expliqué par ton pédopsychiatre

CONNAITRE

Toi, tu es petit, tu ne peux pas être très malade avec le coronavirus.



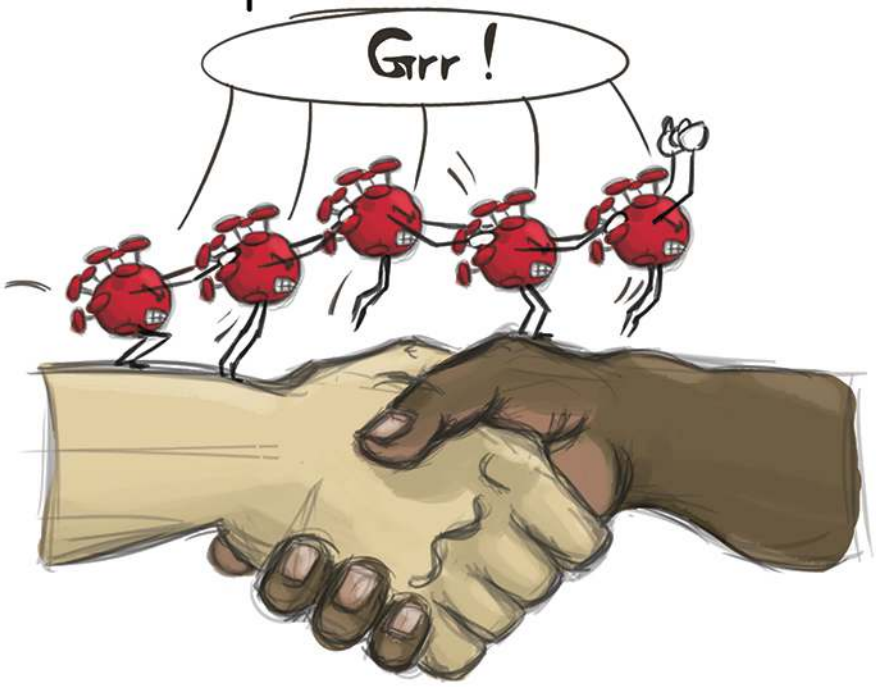
Tu peux l'avoir sur toi et le donner aux autres.

Le CORONAVIRUS
expliqué par ton pédopsychiatre

CONNAITRE

On n'aime pas le coronavirus !

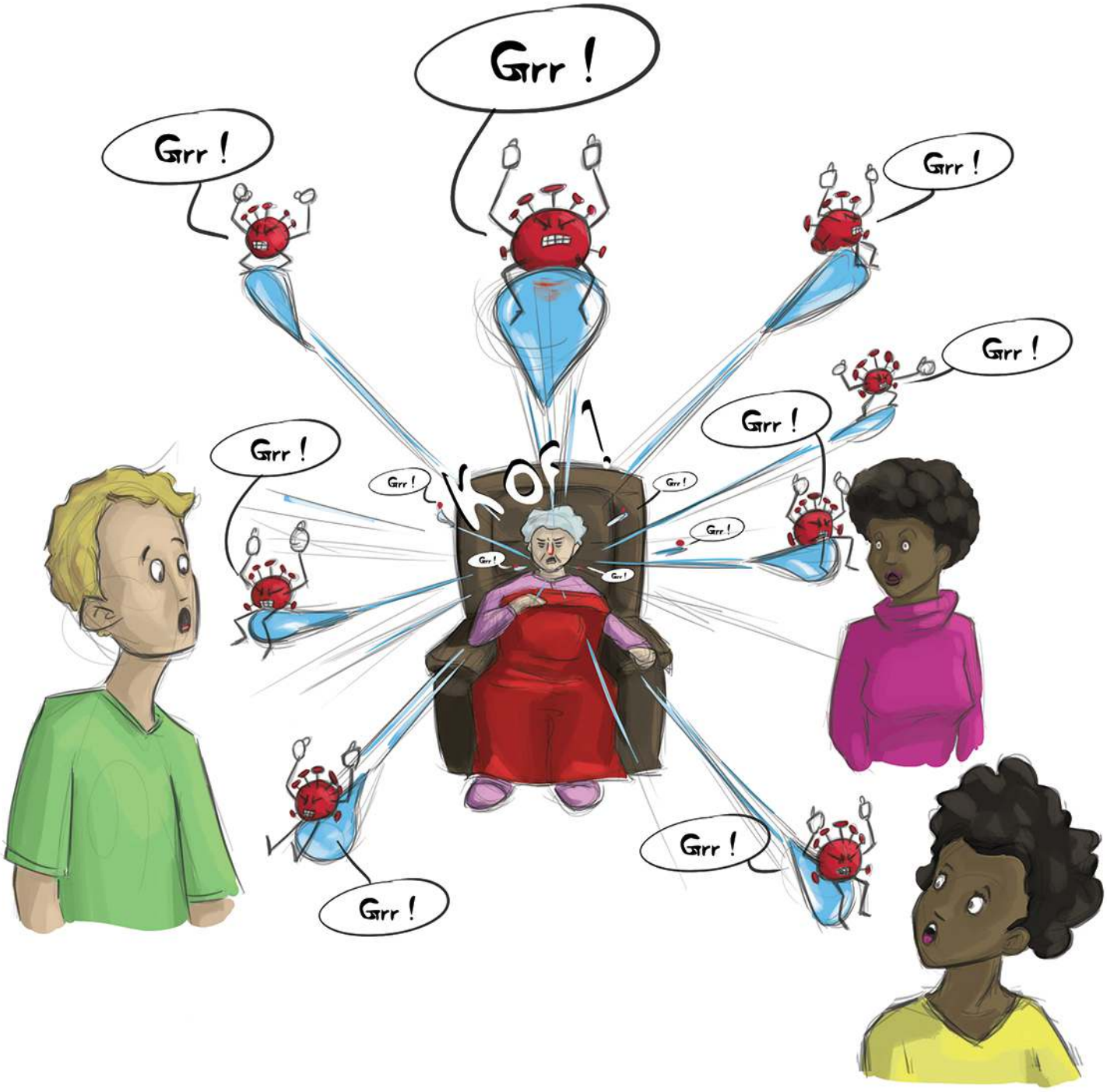
Parce qu'il aime être assis sur les gouttes de salive et sur les mains des personnes malades.



Et il saute sur une autre personne avec une goutte de salive ou il se faufile sur elle par la main.

Le CORONAVIRUS
expliqué par ton pédopsychiatre

CONNAITRE

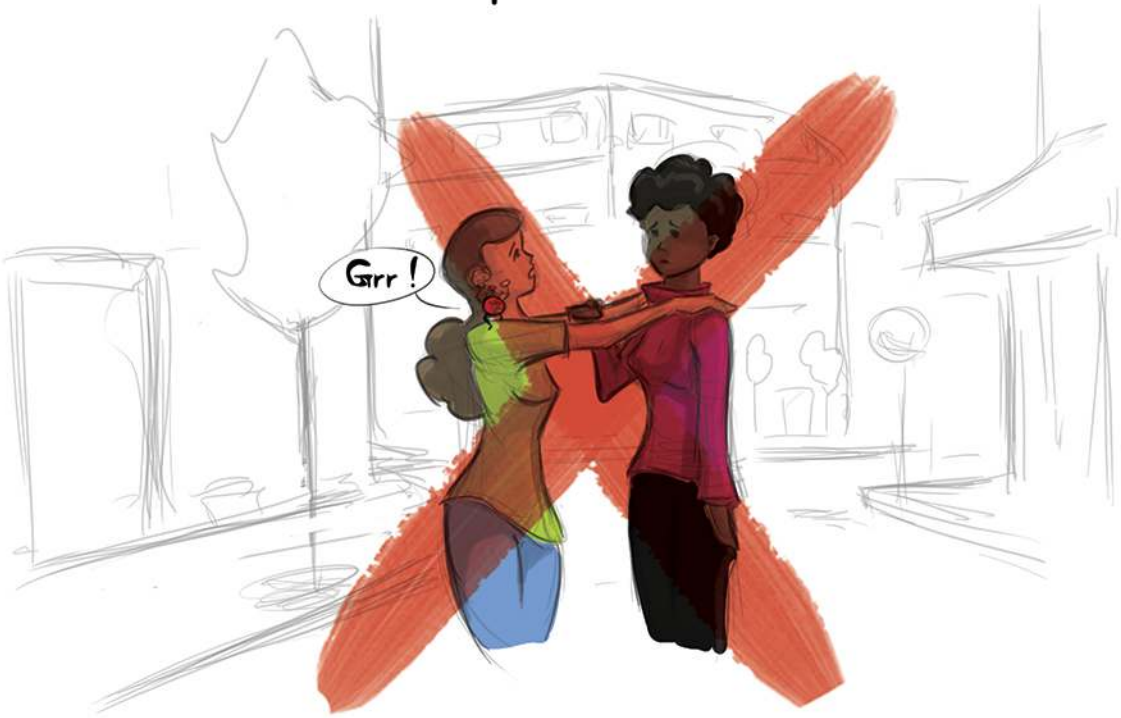


Il va vite et aime sauter sur les personnes qui ne sont pas malades.

Le CORONAVIRUS
expliqué par ton pédopsychiatre

SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

Alors quand on est malade, il faut se protéger pour empêcher le coronavirus de passer sur les autres.



Et ne pas s'approcher, ne pas toucher les personnes autour de soi.

Le CORONAVIRUS
expliqué par ton pédopsychiatre

SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

En te lavant souvent les mains pour faire partir le coronavirus, tous les doigts jusqu'au poignet et longtemps (tu peux chanter quand tu te laves les mains, le coronavirus n'aime pas cela).
Ou en te frottant bien les mains avec du gel.

Le CORONAVIRUS
expliqué par ton pédopsychiatre

SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

Tu n'es pas malade.

C'est pour cela qu'on te protège en te gardant à la maison en famille (maman, papa, frères et sœurs).

Quand tu sors, tu ne dois pas t'éloigner de ton parent, tu ne dois pas approcher les autres personnes qui ne sont pas de ta famille.

Le CORONAVIRUS
expliqué par ton pédopsychiatre

Se protéger et protéger les autres

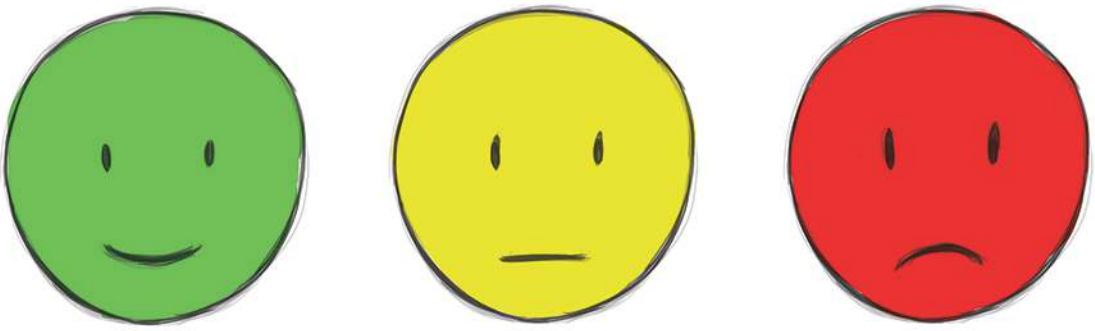
Tu ne peux pas aller voir papy et mamie, tonton et tata.

Tu ne peux pas aller voir les amis de l'école, de l'hôpital de jour.
Ils restent chez eux comme toi.

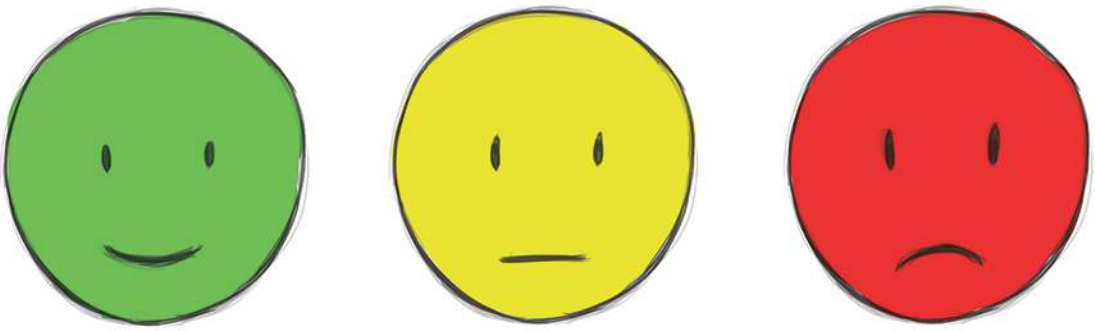
Le CORONAVIRUS
expliqué par ton pédopsychiatre

ÉVALUER ET RASSURER

Le coronavirus, tu aimes ou pas ?



A la télévision, on parle tout le temps du coronavirus.
Tu aimes ou pas ?



Autour de toi, la famille (maman, papa) parle tout le temps du coronavirus.
Tu aimes ou pas ?

Le CORONAVIRUS
expliqué par ton pédopsychiatre

ÉVALUER ET RASSURER

Si tu n'aimes pas du tout, papa-maman vont faire attention pour parler d'autre chose et ne pas mettre la télé sur le coronavirus quand tu es avec eux.

Toi, tu peux poser tes questions sur le coronavirus.

Le CORONAVIRUS
expliqué par ton pédopsychiatre

VIVRE EN CONFINEMENT

«Je veux sortir.»

C'est difficile de rester tout le temps à la maison
Tu vas faire comme à l'école ou comme à l'hôpital de jour,
mais à la maison.

Dans un coin de la pièce ou dans ta chambre
Avec un ou deux jeux que tu aimes, que maman (ou papa) te donnera,
les autres seront rangés pour bien jouer.
Par exemple, dix minutes par heure.

Dans la pièce, tu peux regarder un livre avec
papa, maman, le grand frère...

Le CORONAVIRUS
expliqué par ton pédopsychiatre

VIVRE EN CONFINEMENT

Pour les plus de 3 ans
Tu pourras regarder Youtube ou jouer sur le téléphone ou la tablette.
Pareil, pas trop, mais un peu plus qu'avant.

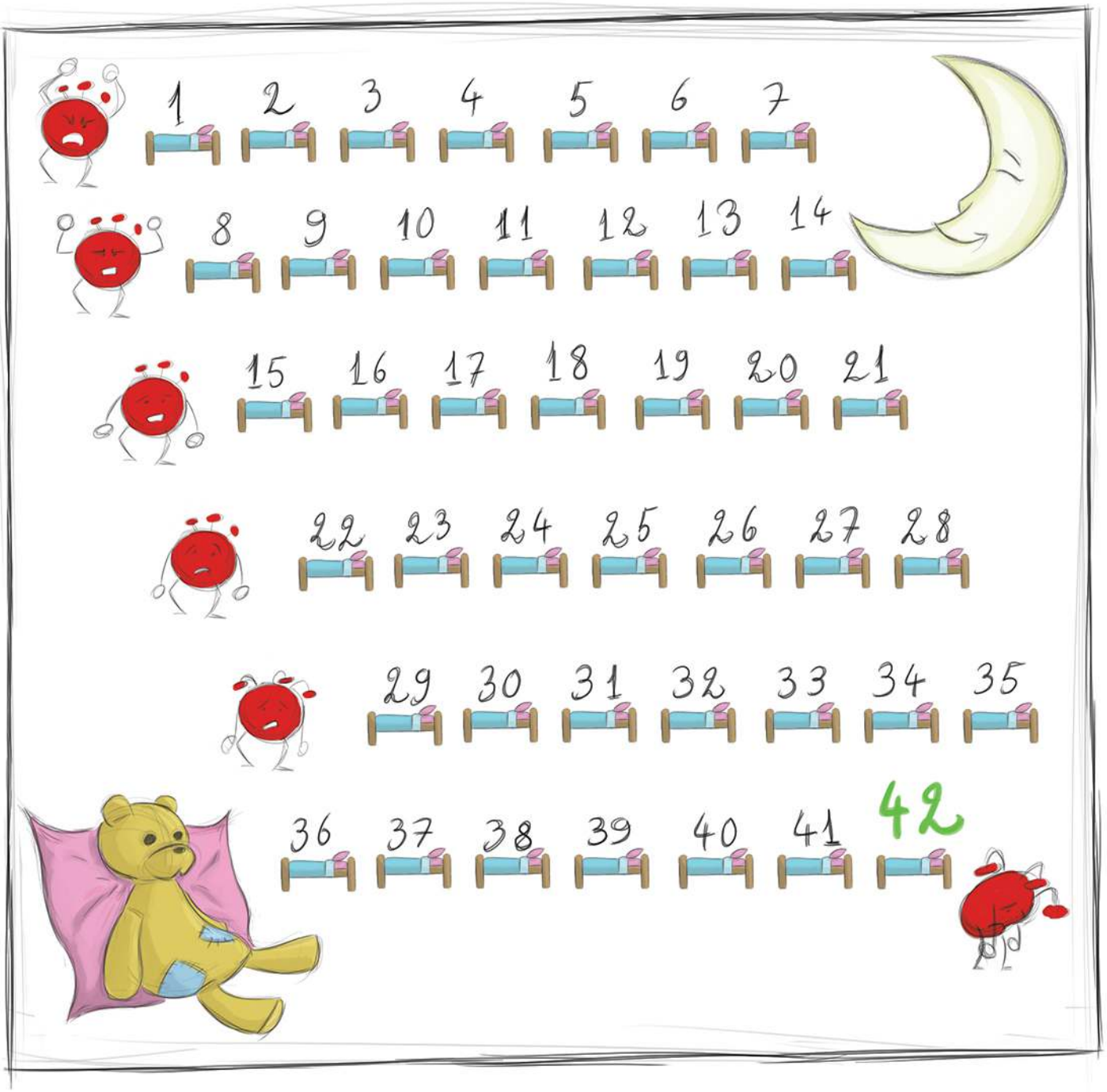
Pour tous les enfants
Tu pourras regarder la télévision, pas trop mais un peu, quand toute la famille s'énerve.

Et parfois tu feras une petite sortie pour courir.

Le CORONAVIRUS
expliqué par ton pédopsychiatre

PRÉPARER LE RETOUR A LA NORMALE

«Dis maman c'est long.
C'est quand la fin ?»
Quand le coronavirus aura perdu la bataille.



Dans quelques semaines.

Le CORONAVIRUS
expliqué par ton pédopsychiatre

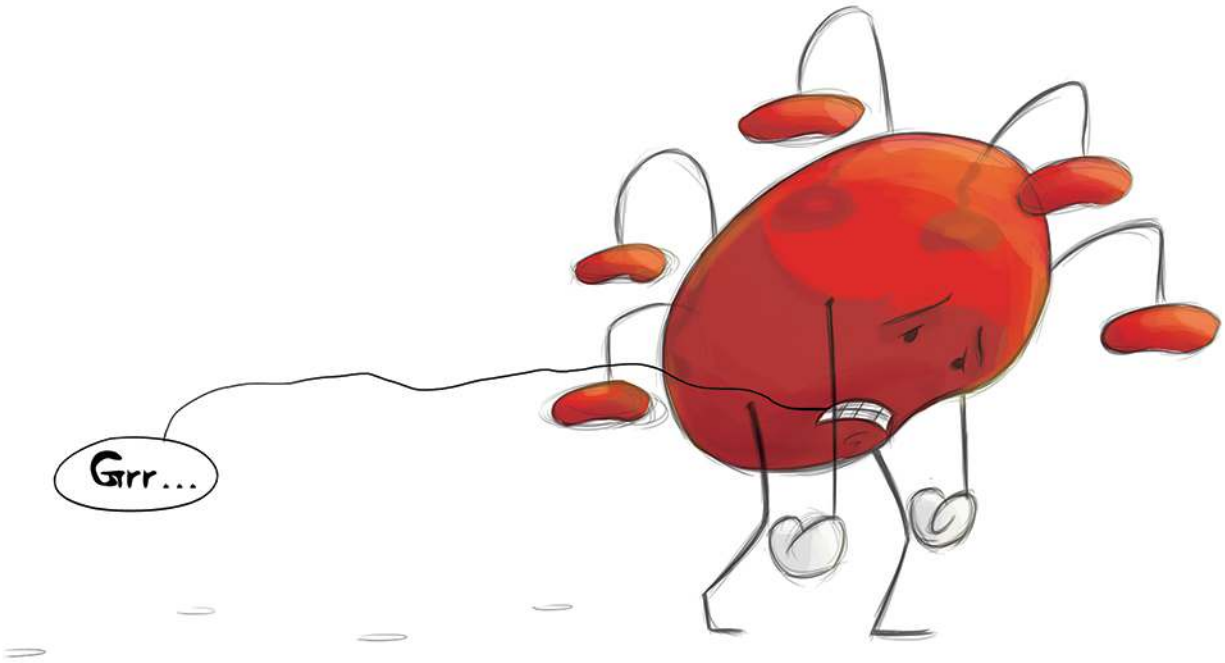
PRÉPARER LE RETOUR A LA NORMALE

On pourra retourner à l'école,

au CMP, à l'hôpital de jour, ...

On retrouvera les copains
et tous ceux qu'on aime et qui nous manquent.

Le CORONAVIRUS
expliqué par ton pédopsychiatre



illustrations : Florian Proust
proust.flo@gmail.com
facebook.com/legrisbouilloir
instagram.com/legrisbouilloir

LA SOCIÉTÉ DE L'INFORMATION PSYCHIATRIQUE
Sip